

Com ja hem fet palès als dos comunicats que DMD-Cat ha fet públics durant l'etapa de confinament i que estan publicats a aquesta mateixa pàgina web, l'actual crisi sanitària també està posant en risc drets ja aconseguits per tal de poder morir dignament. Pel vostre coneixement, ens fem ressò en aquesta ocasió el que han fet públic respecte a aquest tema per diferents institucions.

Fragments dels comunicats de diverses Institucions referents al final de vida de les persones durant l'actual pandèmia provocada pel COVID19

COMITÈ DE BIOÈTICA DE CATALUNYA GENERALITAT DE CATALUNYA

- La societat està patint una veritable esllavissada de morts, que no podrà aturar cap de les tecnologies. Hauríem d'aconseguir que totes aquestes siguin "bones morts" o, si més no, **morts acceptables i dignes**, malgrat el context. **Morir en insuficiència respiratòria intractable implica una atenció pal·liativa** inexcusable que pot incloure la sedació pal·liativa terminal per evitar el pitjor: el patiment inútil.
- Detectar signes de mal pronòstic precoçment permetrà abordar aquestes difícils decisions mitjançant una planificació compartida de l'atenció que ha d'incloure, si és el cas, tots els aspectes rellevants d'un procés de final de vida no esperat i ràpid, **però amb risc d'aïllament en els darrers dies**.
- A més cal no oblidar que s'ha de garantir **l'acompanyament dels malalts** en risc vital evident i especialment al final de la vida per almenys un familiar de forma continuada, proporcionant-los un sistema de protecció adient i amb el compromís de mantenir un període d'aïllament posterior a la mort

http://aquas.gencat.cat/web/.content/minisite/aquas/actualitat/2020/consideracions_Comite_Bioetica_Catalunya_COVID19.pdf

COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE CATALUNYA

Algunes consideracions generals

- Les recomanacions de distanciament social poden donar lloc a restricció de visites en residències, centres sociosanitaris o, fins i tot, en domicilis amb gent gran i/o vulnerable. Això pot comportar, en alguns casos, aïllament i manca del suport i escalf familiar, i és especialment preocupant, si la situació s'allarga, en casos de malaltia o de final de vida.
- En situació de final de vida, l'aïllament social o quarantena pot dificultar el procés de comiat dels familiars. El fet de tenir una persona propera en aquesta situació, sola o aïllada, i no poder estar al seu costat, pot provocar una elevada angoixa a família o amics i, fins i tot, generar sentiment de culpa i sensació

d'abandonament familiar. La manca de comiat pot afavorir la complexitat en el dol, en especial en els casos d'infants i adolescents.

COL·LEGI OFICIAL DE PSICÒLEGS DE CATALUNYA

- El obligatorio y repentino confinamiento de la ciudadanía durante el estado de alarma para COVID-19 ha alterado de un día para otro la manera como se pueden gestionar las necesidades emocionales, ya que no se pueden resolver con el apoyo habitual la costumbre, el hábito, la cultura o la religión.
- Uno de los cambios más profundos que exige la actual situación de confinamiento, también de las personas enfermas y terminales, es la despedida de un ser querido, ya que no se puede hacer personalmente, presencialmente, no se puede llevar a cabo un entierro ni muchas otras tradicionales expresiones de duelo.
- Pensando en todo el que tiene que pasar por momentos difíciles en los que no puede estar ni dónde ni con quien quisiera, la Junta de Gobierno, GT de Atención Paliativa y el GT de Duelo y pérdidas ha elaborado este listado de ***Recomendaciones para afrontar la muerte de un ser querido durante el confinamiento por la epidemia de COVID-19*** con el objetivo de reconfortar, ofrecer algunas alternativas, guiar y acompañar el duelo en unos momentos tan restrictivos y anómalos. Esperamos hacerlos llegar esperanza.

MÉDICOS SIN FRONTERAS

- Médicos Sin Fronteras proponemos que se humanicen con urgencia los cuidados de los mayores y se faciliten las despedidas dignas con las familias. Abogamos por el tratamiento del dolor mediante los medicamentos que se usan en atención paliativa para todos los enfermos terminales y el apoyo en salud mental para trabajadores, familiares y pacientes.
- “La sociedad española, y también Médicos Sin Fronteras, **reclamamos el derecho a vivir y morir con dignidad**. Como decía, solamente entre todos superaremos esta pandemia. Y solamente entre todos encontraremos un modo para que nuestros mayores y sus familiares tengan la atención que se merecen”
- https://www.msf.es/actualidad/espana/covid-19-espana-nuestros-mayores-merecen-cuidado-mas-humano-y-digno?utm_source=sfmc&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter+abril&utm_term=https%3a%2f%2fwww.msf.es%2factualidad%2fespana%2fcovid-19-espana-nuestros-mayores-merecen-cuidado-mas-humano-y-digno&utm_id=332782&sfmc_id=145521835